

Praktik på Daghøjskolen

I forbindelse med min uddannelse i ernæring og sundhed på Professionshøjskolen Metropol, har jeg i ugerne 19, 20 og 21 haft fornøjelsen af, at være i praktik på Daghøjskolen. I praktikken var målet, at jeg skulle prøve mig selv af som underviser og formidler og prøve at planlægge, gennemføre og evaluere undervisnings- og formidlingsforløb relateret til ernæring og sundhed.

Jeg har været så heldig at følge Lene på hendes hold i styrketræning, pilates og aerobic. Hvor jeg har fået lov at stå for opvarmning og udstrækning. Det har været utrolig sjovt og jeg har virkelig fået sved på panden og smil på læben og kursisterne har taget så flot imod mig. Jeg har desuden fulgt Susanne i hensynstagede yoga og Marc i gymnastik og styrketræning. Tusinde tak fordi jeg måtte følge jer og for al den inspiration og viden i har givet mig.

Ikke mindst har jeg haft den største fornøjelse med at følge Benny i "Mad for Gourmet'er". Det har virkelig været inspirerende og jeg takker mange gange for utrolig lækker mad og for at være blevet taget så godt imod af alle de meget imødekommende og søde kursister på madlavningsholdet. Også tak til Anders og herrerne på holdet "herremad og historier" fordi jeg måtte være med hos jer.

Daghøjskolen er virkelig et særligt sted med plads til alle. Der er den mest behagelige stemning og det sociale fællesskab er bare noget ud over det sædvanlige.

Tak til Jeanne for at tage mig i praktik og for faglig sparring og vejledning.

Tak for denne gang.

Med venlig hilsen

Maica

